

V telesu so shranjene vse informacije



ŽE VRSTO LET IZVAJA IN PREPLETA RAZLIČNA ZNANJA IN TEHNIKE – REIKI, PRI TERAPIJAH SI POMAGA S KRISTALI, VZROKE BLOKAD PA NAJLAŽJE ODKRIVA Z BIOSINERGIJO, HOLISTIČNIM SISTEMOM, ZASNOVANIM PO NAČELIH TKM IN UPORABNE PSIHOLOGIJE PO RICHARDU D. UTTU, S KATERIM NAM TELO SAMO POMAGA ODKRITI VZROKE ZA NERAVNOVESJE, KI GA NATO ODPRAVLJAMO. TRENUTNO BIOSINERGIJO POVEZUJE TUDI Z AŠTROLOGIJO V ASTROPSIHOMEDICO, KI JI OMOGOČA, DA SKOZI ROJSTNO KARTO ŠE BOLJ NATANČNO VIDI VZORCE IN AVTENTIČNE ENERGIJO POSAMEZNIKA.

Uporabo kristalov **Barbara** kombinira z reikijem, saj se lahko tako z osebo prek simbolov poveže tudi na daljavo. »Sveda lahko z njimi izvajamo tudi masaže, tako da imajo neposreden stik s telesom oz. obrazom, pijemo vodo, v kateri so se namakali, saj s tem vnesemo njihovo informacijo v telo, ki si pri tem vzame, kar potrebuje,« pravi in dodaja, da imajo avtentično energijo, povezano z njihovo strukturo in mestom, kjer nastanejo. »Ta njihova primarna informacija se nikoli ne zbrše, tudi če jih dodatno informiramo. So del živega sveta in komunikacija z njimi nam lahko prinaša napredek.«

Pri terapijah uporablja kamene strele, ni pa nujno, lahko tudi roževce, citrin, ametist. Biti morajo čim manj obdelani in koničasti, velikost ni pomembna. Na list napiše ime osebe ali vzame njeno sliko, nad njo jih postavi v

trikotnik, ki ga z drugimi dopolni v zvezdo. S sedmim, dodatnim kristalom nato nariše reiki simbole, da se poveže z osebo in prosi za njeno mentalno in čustveno čiščenje. Izreče molitev ter jih poveže v celoto, da nastane kristalna laserska mreža okoli človeka. »Po izkušnjah nas kristali ne izolirajo od okolja, ampak zgostijo energijo, postavijo v našo avtentičnost in pomagajo vzpostaviti ravnovesje,« pove in dodaja, da se, podobno kot pri reikiju, vzpostavi polje, v katerem se globinsko sprostimo, nato pa telo aktivira svoj samozdravilni sistem. Tudi biosinergija deluje enako – zavest terapevta in terapanca se povežeta v skupno večjo enoto, kar daje slednjemu možnost pogledati težavno situacijo drugače, jo razumeti, s tem pa preobraziti zastoje energije iz preteklosti.

»ŽELODEC JE POVEZAN Z ZADOVOLJSTVOM. Če imamo težave z njim, se morda ne hranimo s 'pravo hrano', ne delamo, kar nas izpolnjuje.«

Z BIOSINERGIJO DO ODGOVOROV

Okoliščine so jo leta 2000 privedle do tega, da je svoje izkušnje iz osebnih odnosov in dela na sebi začela deliti za ozaveščanje drugih. Pomagala si je z različnimi tehnikami, začenši z reikijem za uravnavanje energijskega polja. Z biosinergijo, ki jo je zasnovala Nemka **Minnie Hein** kot holistični sistem za diagnostiko in zdravljenje, se je spoznala na njenem seminarju, pravi, da jo navdušuje, ker z njo racionalno ne posegamo v človeka, ampak pride na plan, kar je najbolje zanj.

»Njena filozofija izhaja iz vedenja, da smo sestavljeni iz več ravni, ki so holografsko povezane v celoto. Vsak delček nas tako vsebuje informacije o celoti, v vsaki mišici je zapis naše duše. Na podlagi tega lahko telo uporabimo v vlogi komunikatorja, če želimo raziskati ozadje neravnovesij,« pojasni. »Sistem biosinergije izhaja iz TKM in elementov, povezanih s 14 vrtilinami s pripadajočimi meridiani. Vrline so npr. sočutje, pogum, resnica, morala, dobrot, ponižnost, notranji mir ... Vsi imamo vse vrline, tista, ki ni v ravnovesju, pa nam povzroča težave. Na terapiji se terapevt s človekom najprej poveže v hologram. Nato pogleda makrostrukturo, torej človekovo življenjsko pot in kako stopa po njej, ali deluje v skladu s svojim poslanstvom ali ne, ima uravnoteženo žensko in moško energijo ... Če je to postavljeno, nadaljuje z notranjo strukturo, če ne, uravnovesi potrebno,« razlaga in pokaže, da do informacij ves čas prihaja s kineziološkim prstnim testom, tako da stisnemo palec in prstanec ter preizkušamo napetost v prstih oz. če ju terapevt ob določenem vprašanju lahko razklene ali ne. Naše telo, mišica namreč izražata našo resnico.

MERIDIANI – ENERGIJSKE POTI, POVEZANE V PARE

»Tako določimo prvi meridian, ki ni v ravnovesju, t. i. objektni meridian, ki pokaže na naravo blokade, drugi, t. i. referenčni, pa njeno ozadje – oboje predstavlja celotno sliko, ki jo razberemo iz Minniejeve klasifikacije kombinacij dvojic meridianov, povezanih v določeni blokadi. Za tem s prstnim testom pogledamo še naravo motnje, ki je lahko strukturna, fizična, čustvena, genetska, vzrok je lahko elektromagnetno sevanje druge osebe kot kraja energije, karmična, lahko gre za duhovni korak, spremembo ritma ... Na podlagi kombinacij meridianov tako odkrijemo motnje in tudi vzorce obnašanja, ki jim pripadajo, nato spet preverimo, natanko kateri so povezani z osebo. Ko vse to izvemo in ozavestimo, pa poiščemo način za odpravljanje neravnovesja,« pojasnjuje. Pri tem lahko terapevt uporabi karkoli – masažo akupresurnih točk, nevrolimfatičnih točk, nevrovaskularnih točk, reiki, kraniosakralno terapijo, uporabi Bachove in druge esence – t. i. lamki esence je zasnovala

S človekom se poveže v hologram in s pomočjo kineziologije pridobiva informacije o njegovih blokadah.



Minnie. Hkrati je vsaki kombinaciji neravnovesja parov meridianov dodala afirmacijo ter podporno zgodbo s pomočjo perujskega šamana.

Poudari, da pri biosinergiji ne gre toliko za preprogramiranje nepodpornih informacij, ampak za iskanje ravnovesja, ko človek odkrije vzorec svojega obnašanja. »Nekateri vzorci se nam namreč ponavljajo, ker usklajujemo osebnost z dušnim zapisom. Lahko se ponavljajo tisti iz preteklosti, iz prvotne družine, okolja in družbe, karmične lahko prinesemo s sabo,« izpostavi. »Ko najdemo objektni meridian, kopljemo globlje, dokler ne vidimo celostne slike blokade. Odkrijemo lahko tudi, v katerem obdobju življenja je nastala.«

LUPLJENJE ČEBULE

»Če dobimo informacijo, da sta npr. problem meridianov srca in pljuč, pogledamo vzorce, povezane s to kombinacijo, nato se osredotočimo na naravo motnje, telo pa nam preda tudi informacije, kaj potrebujemo, da se stanje uravnovesi, kako naj delujemo, da sprosti vzorec obnašanja, ki je zunaj ravnovesja,« pravi. »Tako odkrivamo vzroke za določena stanja, dogodke, bolezni, težave. Telo ima namreč v mišicah vse zapise, naše dosedanje in pretekle izkušnje kot v arhivu. V sklepih imamo namreč proprioceptorje, ki se odzivajo tudi na informacije na nezavedni ravni. Delujejo kot stikala in nam pomagajo do zapisov iz nadzavesti in podzavesti.« Ključni del metode je torej diagnostika, sporočila pa mora človek ozavestiti in integrirati, sicer je to le prva pomoč, težava pa se dolgoročno ponavlja. Če je tako slaboten, da prsti nimajo moči za testiranje, je lahko posrednik tretja oseba v stiku z njim in s terapevtom.

RDEČA NIT ŽIVLJENJA

Doda, da lahko vse simptome povežemo s pari meridianov oz. pripadajočimi vrtilinami. Določimo, kaj se je dogajalo v preteklosti, kdaj se je nekomu npr. zaprlo srce. »Vsak človek ima vse vrline, ena pa je glavna, daje nam moč, a prinaša tudi veliko nalog. Kombinacija meridianov mehurja in želodca npr. prinaša 'popoln obup in nesposobnost za soočenje s krizo'. Afirmacija za podporo je tako: 'Obvezujem se, da bom prijazno, ljubeznivo, ljubeče, podpirajoče zbrala pogum, da se povežem v vztrajnostjo, sposobnostjo prilagoditve in močno vero v življenje.' Želodec je povezan z zadovoljstvom. Če imamo težave z njim, se morda ne hranimo s 'pravo hrano', ne delamo, kar nas izpolnjuje. Radost je energija tankega črevesja, ki pomaga prepoznati, kjer so drugi v odnosu do tebe. Vsaka vrlina pa ima tudi senčne plati. Pogum, vrlina ledvic, je lahko pretiran ali imamo strahove. Vrlina vranice je vera, njene skrajnosti pa fanatizem in nejevera. Informacije se vedno povezujejo, da dobimo jasno sliko, biosinergija pa nas vedno pelje tja, kamor moramo priti.«

Mateja Blažič Zemljič, FOTO DEJAN JAVORNIK, GETTY IMAGES